

Mamo, tato, wkładaj dres, niech nastanie nudy kres!

Dziadkom siedzieć nie wypada, ćwiczą z nami, trudna rada!

Fundacja na Rzecz Wspierania Rodziny "ŹRÓDŁA"

serdecznie zaprasza dzieci w wieku przedszkolnym i wczesnoszkolnym

wraz z rodzicami do udziału w projekcie:

GIMNASTYKA NIE TYLKO DLA SMYKA

Projekt realizowany w okresie od września do grudnia 2015r. Obejmuje cykl dziesięciu bezpłatnych spotkań realizowanych w formie ogólnorozwojowych ćwiczeń ruchowych na sali gimnastycznej (grupy 20-osobowe - dzieci plus rodzice) oraz pięciu spotkań na świeżym powietrzu dla całej rodziny.

Spotkania otwarte w każdą sobotę października 9.30-11.00, plac przy siłowni plenerowej na Widoku.

Zajęcia gimnastyczne prowadzone będą przez **Dariusza Gołębieskiego**, doświadczonego trenera, nauczyciela WF, instruktora gimnastyki korekcyjnej.

Partnerem projektu jest **Gabinet Fizjoterapii mgr Paweł Lewandowski.**

Więcej szczegółów na temat projektu na stronie www.fundacjazrodla.pl

Zapisy do grup i informacje pod nr tel. 730 450 260